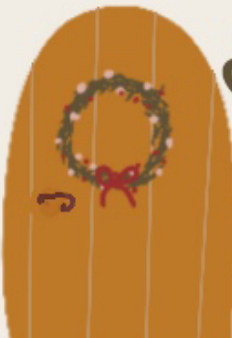
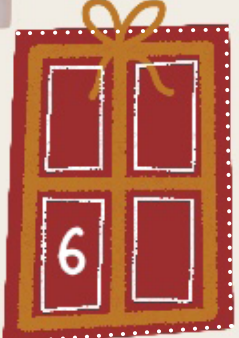


EN ATTENDANT NOËL

EN FAMILLE



24.  
On fait  
un selfie de  
Noël  
plein  
d'amour !

1.  
Massage  
Pizza

2. On dessine  
sur  
les vitres

3.  
Karaté  
chaussettes  
avec  
les mains

4.  
Ecouter  
une relaxation  
en faisant  
un calin

5.

1.2.3.... Noël !

6.  
Cuisiner  
un gâteau  
ensemble

8.  
On joue à  
Jacques a dit

9.  
bataille  
de boules  
de  
chaussettes !

7.  
Glisser  
un mot doux  
sous  
l'oreiller

10.  
Coloriage de Noël  
ensemble

11.  
Jeu de  
la machine  
à laver

12.  
Danser  
tous  
ensemble

14.  
Massage  
de mains

13.  
course  
de fesses !

17.  
On fait  
une décoration  
de Noël !

15.  
On fait l'avion !

16.  
Jeu de mime

18.  
Massage  
jardin

19.  
Cache-cache  
dans la maison

20.  
On regarde  
un Dessin  
animé avec un  
chocolat  
chaud

21.  
Karaté  
chaussettes

22.  
On se masse  
les pieds

23.  
Course de  
brouettes !

# COMMENT UTILISER CE CALENDRIER ?

- Imprimer les 4 pages du document téléchargé
  - puis découper (au cutter) chaque ouverture de case en suivant bien les pointillés blanc.
  - Positionner le feuillet des activités sous celui de la maison calendrier.
  - Coller les 2 feuilles par les contours, ou encore mieux : mettre le tout en cadre mais sans vitre !
- Et voila Votre calendrier est prêt !

Ouvrez chaque case du 1er au 24 décembre et amusez-vous bien !

## LES ACTIVITÉS

### 1 - MASSAGE PIZZA

Un massage sur le dos de votre enfant en imaginant chaque étape de la confection d'une pizza : pétrir la pâte, étaler de la sauce tomate, déposer des ingrédients, recouvrir de fromage râpé, saupoudrer d'origan. Inverser les rôles ensuite ;-)

### 2 - DESSINER SUR LES VITRES

#### 3 - KARATÉ CHAUSSETTES AVEC LES MAINS

Chacun.e enfle une chaussette sur chaque main, le but est de retirer les chaussettes de l'autre sans se faire piquer les siennes

### 4 - ECOUTER UNE RELAXATION EN FAISANT UN CÂLIN

#### 5 - 1,2,3 NOEL

Comme 1,2,3 Soleil mais avec un bonnet sur la tête :)

### 6 - CUISINER UN GÂTEAU ENSEMBLE

### 7 - GLISSER UN MOT DOUX SOUS L'OREILLER

### 8 - JOUER À JACQUES A DIT

#### 9 - BATAILLES DE BOULES DE CHAUSSETTES

2 équipes se préparent un camp de chaque côté de la pièce, réunit quelques boules de chaussettes et c'est parti pour la bataille!

#### 10 - COLORIAGE DE NOËL À 4 MAINS

(fichier à imprimer ci-dessous ! Made in Hello Bonheur)

#### 11 - JEU DE LA MACHINE À LAVER

Un des participants «passe dans la machine à laver» : il se cache et modifie 5 choses sur lui. Les autres participants doivent deviner ce qui a changé

### 12 - DANSER TOUS ENSEMBLE

#### 13 - COURSE DE FESSES

Tout le monde se met assis par terre, les jambes allongées. Au top, on traverse la pièce et soulevant une fesse après l'autre sans s'aider des mains !

#### 14 - MASSAGE DE MAINS

#### 15 - FAIRE L'AVION AVEC NOTRE ENFANT

#### 16 - JEU DE MIME

#### 17 - FAIRE UNE DÉCORATION DE NOEL

#### 18 - MASSAGE JARDIN

On imagine que le dos de notre enfant est un jardin vide. On commence par ratisser le jardin, remuer un peu la terre, dessiner des sillons, on plante des graines, on recouvre de terre. Pour pousser, les graines ont besoin d'être arrosées (la pluie), de soleil (chauffer le dos) et de beaucoup d'amour (des bisous)

#### 19 - CACHE-CACHE DANS LA MAISON

#### 20 - DESSIN ANIMÉ + CHOCOLAT CHAUD

#### 21 - KARATÉ CHAUSSETTES

Comme le karaté chaussettes mains mais les chaussettes sont sur les pieds et on essaye de les enlever avec nos mains!

#### 22 - MASSAGE DES PIEDS

#### 23 - COURSE DE BROUETTES

#### 24 - FAIRE UN SELFIE DE NOEL PLEIN D'AMOUR!

